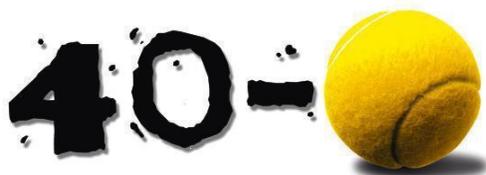




TENNIS – ÉTÉ 2019

La ville de Saint-Constant en collaboration avec :



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Disponibilité des terrains

Les quatre (4) terrains de tennis éclairés du Parc Leblanc seront ouverts à compter du **lundi 1er mai de 9 h à 23 h et ce, jusqu'au 7 octobre.**

NOUVEAUTÉ!!!

Procédure du système de réservation des terrains de tennis

Réservations en ligne ou par téléphone

Du 1er mai au 7 octobre 2019, les citoyens pourront téléphoner au **514 601-7400** ou visiter le **www.tennis40-0.ca** pour procéder à la réservation de leur terrain. Un tableau affichant les réservations du jour sera installé sur le chalet de service du parc Leblanc. Si vous vous présentez sur place la journée même et qu'il y a des terrains qui ne sont pas réservés et/ou utilisés, vous pourrez inscrire votre nom pour en réserver un.

- Un participant ne peut réserver et/ou utiliser un terrain plus d'une (1) heure;
- S'il y a retard de la part des participants lors d'une réservation, *le préposé remet le terrain aux personnes en attente.

*Présence du préposé

Du lundi au vendredi - de 17 h 30 à 23 h

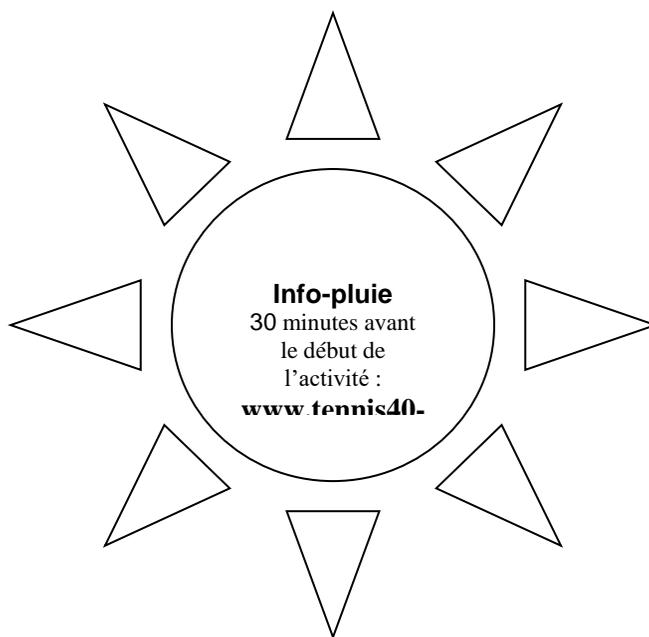
Samedi et dimanche – 9 h à 23 h

En dehors des heures où le préposé est sur place, les portes donnant accès aux terrains demeurent ouvertes.



Pas de raquette ? Pas de problème !

Nous prêtons gratuitement une raquette usagée à tous les jeunes de 3 à 14 ans inscrits à nos activités.



LE PETIT TENNIS (3 à 5 ans)

Nouvelle approche d'initiation au tennis qui utilise le monde imaginaire de vos enfants.

La présence d'un parent sur le terrain est obligatoire.

3 heures réparties en 4 séances de 45 minutes.

Codes	Journées	Heures	Dates	Reprise en cas de pluie
PT 1 3 à 5 ans	Samedi	9h15 à 10h	18 , 25 mai , le 1er et 8 juin	15 juin
PT 2 3 à 5 ans	Lundi au jeudi		8 au 11 juillet	12 juillet

De 4 à 8 élèves par instructeur

Coût : 35\$ / session

COURS DE TENNIS JUNIORS (6 à 14 ans)

Apprentissage des techniques menant rapidement à des matchs pour débutants et intermédiaires (groupe subdivisé au premier cours).

4 heures réparties en 4 séances de 60 minutes.

Codes	Journées	Heures	Dates	Reprise en cas de pluie
E 1 6 à 8 ans	Samed	10h à 11h	18 , 25 mai , le 1er et 8 juin	15 juin
E 3 6 à 8 ans	Lundi au jeudi		8 au 11 juillet	12 juillet
E 2 9 à 14 ans	Samedi	11h à 12h	18 , 25 mai , le 1er et 8 juin	15 juin
E 4 9 à 14 ans	Lundi au jeudi		8 au 11 juillet	12 juillet

De 4 à 8 élèves par instructeur

Coût : 45 \$ / session

COURS DE TENNIS ADULTES (15 ans et plus)

Apprentissage des techniques menant rapidement à des matchs pour débutants et intermédiaires (groupe subdivisé au premier cours).
6 heures réparties en 4 séances de 90 minutes.

Codes	Journées	Heures	Dates	Reprise en cas de pluie
A 1 15 ans et +	Samedi	12h à 13h30	18 , 25 mai , le 1er et 8 juin	15 juin

De 4 à 8 élèves par instructeur

Coût : 65 \$ / session

LIGUE DE TENNIS JUNIOR 40 – 0 (9 à 18 ans) niveau intermédiaire et avancé

Tu sais jouer au tennis ? Pas besoin d'être un grand expert !
Entraînes-toi avec l'équipe des « **Rebelles** » de **Saint-Constant, équipe championne de l'édition 2016**, et joues des matchs dans cette ligue de tennis qui regroupe près de 200 garçons et filles sur la rive-sud.



Évaluation obligatoire :

Suite à ton inscription, tu seras invité à une évaluation qui aura lieu au parc Leblanc à Saint-Constant. Un chandail d'équipe officiel ainsi qu'une participation aux Jeux Régionaux est inclus lors de l'inscription. Pour plus d'information : **(514) 601-4000**
Suite à cette évaluation, les joueurs n'ayant pas le niveau d'autonomie minimal requis pourront être remboursés intégralement ou redirigés vers une autre activité.

Codes	Journées	Heures	Dates	Reprises en cas de pluie
REB 1 9 à 18 ans	Pratiques : Lundi et mardi	De 13 h à 15 h	25 juin au 16 août (8 semaines)	vendredi
	Matchs inter- villes : Mercredi	De 13 h à 17 h		
	Matchs locaux : Jeudi	Entre 13 h et 16 h		

Coût : 300 \$ 16 entraînements, 8 rencontres inter-cités (4 à St-Constant et 4 à l'extérieur) et 8 matchs locaux entre les membres de l'équipe.

LIGUE DE TENNIS ADULTES (15 ans et plus)

Destiné aux joueurs de tous les niveaux, la ligue de tennis adultes de St-Constant se joue en double et en simple (pour ceux qui le désirent). Suite à votre paiement, les joueurs inscrits seront invité à une première journée d'évaluation le 12 juin à 19h. En plus d'avoir les balles fournies, notre instructeur de tennis vous organisera des matchs équilibrés à chaque semaine. Un classement sera également tenu en ligne au www.tennis40-0.ca

Codes	Journées	Heures	Dates	Reprise en cas de pluie
LA 1 15 ans et +	Mardi	19h à 21h	Du 11 juin au 13 août	à compter du 20 août

Coût : 105 \$

LIGUE DE TENNIS INTER-CITÉ 40-0 (15 ans et plus)

NOUVEAUTÉ !

Nul besoin d'être un grand expert pour rejoindre les rangs des Rebelles de St-Constant, notre équipe de tennis pour adultes. Cette activité est offerte aux femmes et aux hommes de niveaux intermédiaire et avancé qui désirent se mesurer à chaque semaine aux joueurs de tennis des autres municipalités de la Rive-sud, en simple ou en double selon l'horaire. Cette ligue regroupe une centaine de joueurs issus de plusieurs municipalités avoisinantes. Des absences occasionnelles au cours de l'été ne nuiront en rien à la participation.

Codes	Journées	Heures	Dates	Reprise en cas de pluie
LA 2 15 ans et +	Jeudi	19h à 22h	Du 20 juin au 22 août	à compter du 29 août

Coût : 125 \$



Modalités d'inscription

Vous pouvez vous inscrire **en ligne**, au www.tennis40-0.ca

Les paiements pourront être effectués par chèque (daté du jour de l'envoi) à l'ordre de « ÉCOLE DE TENNIS 40-0 » ou par carte de crédit.

Les prix incluent toutes les taxes applicables.

Les cours sont donnés par des instructeurs certifiés par Tennis Québec.

Pour toutes informations supplémentaires, communiquer au **514-601-4000**.

